

WBP Lapas Ambarawa Ikuti Senam Bersama Agar Tetap Sehat dan Bugar di Tengah Pandemi Covid-19

wiwid wijanarko lasambawa - AMBARAWA.INDONESIAID.ID

Nov 25, 2022 - 12:44



Staf KPLP memimpin kegiatan senam sehat warga binaan



AMBARAWA- Warga Binaan melaksanakan Olahraga senam bersama di Lapangan dalam Lapas Ambarawa, Jumat (25/11/2022).

"Kegiatan olahraga senam bersama WBP ini diikuti oleh semua warga binaan yang berjumlah 452 warga binaan yang dipandu oleh Petugas di halaman dalam Lapas Ambarawa paparnya. Kalapas Ambarawa Agus Heryanto juga menyampaikan kita masih diliputi pandemi Covid-19, dimana akhir-akhir ini yang terkonfirmasi Covid-19 mengalami tren kenaikan oleh karena itu kegiatan Olahraga senam bersama ini mempunyai tujuan agar warga binaan mempunyai kesehatan prima dan menambah imunitas selama berada di dalam lapas paparnya", Ujar Kalapas Ambarawa Agus Heryanto

Selain itu Kalapas Ambarawa Agus Heryanto menyampaikan kegiatan ini juga berdampak positif bagi WBP yaitu untuk refreshing otak dan tubuh mereka serta salah satu pembinaan kepribadian rekreasi melalui olahraga senam bersama jelasnya.

Selanjutnya Kalapas Ambarawa Agus Heryanto menyampaikan bahwa kegiatan senam bersama ini rutin dilaksanakan dia minggu sekali agar kesehatan WBP tetap terjaga maka diperlukan olahraga berupa senam bersama serta bukan sekedar latihan tubuh saja, tetapi pembentukan karakter dan jiwa yang kuat dalam diri warga binaan ketika mengikuti kegiatan olahraga. Kegiatan ini berjalan dengan lancar dan tertib. (LASAMBAWA)

